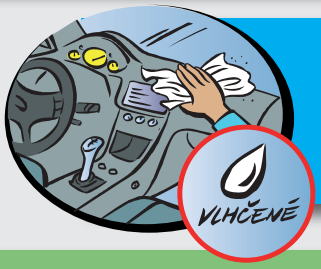
RADY A TIPY PRO ŘIDIČE ALERGIKY

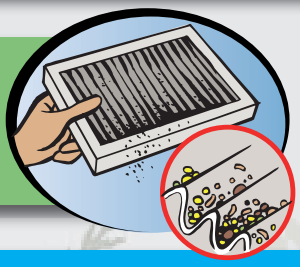
V době zvýšených obtíží užívejte pravidelně léky proti obtěžujícím příznakům alergie jako jsou kýchání, vodnatá rýma a slzení očí, které Vás mohou při řízení rozptylovat.
Při výběru vhodného léku se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem a dejte přednost lékům, které nemají sedativní vedlejší účinky. Vyzkoušejte si, jak na Vás zvolený lék působí dříve, než usednete za volant.

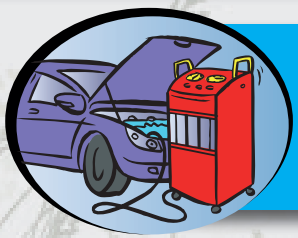
V době pylové sezóny myjte auto častěji. Na kapotě se drží pyly, které při nastupování a vystupování z vozidla zbytečně dýcháte a víří se také při jízdě.



Udržujte vnitřek vozidla čistý a bez prachu. Prach utírejte vždy vlhkým hadříkem, aby se dále nevířil. Pozor také na osvěžovače vzduchu, které mohou obsahovat látky, které jsou pro alergiky dráždivé.

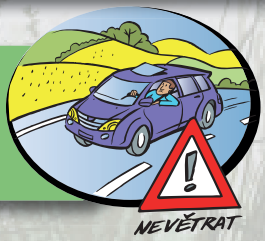
Pro filtraci vzduchu v autě používejte kvalitní pylový filtr, který je opět v případě alergiků vhodné měnit ideálně 2x ročně nebo minimálně jednou za 15 tis. km.



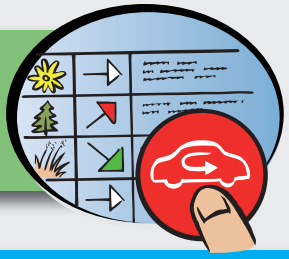


Věnujte zvýšenou pozornost údržbě klimatizace, mohou se v ní vyskytovat bakterie a plísně. Pokud v autě jezdí alergik, doporučuje se nechat klimatizaci profesionálně vyčistit a vydezinfikovat aspoň dvakrát ročně.

Za jízdy nevětrejte. Snažte se tak zamezit proniknutí pylu do interiéru vozidla. Mějte na paměti, že pyly se šíří zejména v průběhu teplých, slunečních dní.



Sledujte pylové zpravodajství. Pokud víte, že projíždíte místem, kde je zvýšený výskyt dráždivých alergenů, je dobré přepnout ventilaci v autě na vnitřní okruh.



Vhodné je také při řízení používat sluneční brýle, které mohou zamezit vstupu alergenů do očí.

Pokud jste na výletě v přírodě, mějte s sebou vždy náhradní oblečení a před cestou zpět se převlékněte do čistého. Doporučuje se také používat pokrývku hlavy, omezíte tak zachycení pylů ve vlasech.

Pokud Vás během jízdy přepadne alergický záchvat, doprovázený zejména intenzivním kýcháním a slzením, zastavte hned, jak to půjde, na bezpečném místě a počkejte až alergická reakce přejde.
Pro tento případ s sebou vždy mějte při ruce léky.

Důležité je také dostatečně pít, protože dostatečný přísun tekutin může zabránit obtěžujícímu vysušování sliznice nosu i krku. Bude se vám pak lépe dýchat.

Pokud trpíte opravdu silnou alergií, zvažte, zda lze v kritickém období přenechat řízení jinému řidiči, který alergií netrpí.
Řidič alergik, unavený obtěžujícími příznaky alergie a případnými alergickými záchvaty, může být sobě i svému okolí nebezpečný.

Teva Pharmaceuticals CR, s.r.o.
Sokolovská 651/136A, 180 00 Praha 8, **www.teva.cz** CZ/RESP/18/0030

teva